

## Тест «ВАШ ИМИДЖ»

Этот тест проводится в два этапа.

Первый этап связан с индивидуальной работой личности. Необходимо внимательно прочитать ниже приведенный список качеств, относящихся к имиджу, и оценить особенности проявления у себя этих качеств, то есть оценить по пятибалльной системе степень выраженности каждого из них, где 5 - "качество ярко выражено". Кроме того, нужно выделить качества, важные для себя.

На втором этапе работают люди, хорошо знающие тестируемого. Они оценивают особенности проявления у него качеств также по пятибалльной системе и выделяют наиболее важные качества.

### Перечень качеств для самооценки и оценки:

- |                                   |   |  |
|-----------------------------------|---|--|
| 1. Адекватная мимика.             | 21. Культура.                                 | 41. Решительность.                         |
| 2. Аксессуары.                    | 22. Лидерские качества.                       | 42. Романтический настрой.                 |
| 3. Аккуратность.                  | 23. Любовь к людям.                           | 43. Самообладание.                         |
| 4. Аргументированность.           | 24. Мечтательность.                           | 44. Сила воли.                             |
| 5. Вера в добро.                  | 25. Наличие легенды.                          | 45. Сила голоса.                           |
| 6. Выразительность жестов.        | 26. Обаяние.                                  | 46. Способность к преодолению препятствий. |
| 7. Высокая самооценка.            | 27. Обувь.                                    | 47. Индивидуальный стиль.                  |
| 8. Высокие цели.                  | 28. Обучаемость.                              | 48. Тактичность.                           |
| 9. Достойные средства.            | 29. Общительность.                            | 49. Терпение.                              |
| 10. Героизм.                      | 30. Ораторское мастерство.                    | 50. Уверенность в себе.                    |
| 11. Гибкость мышления.            | 31. Оригинальность мышления.                  | 51. Умение меняться.                       |
| 12. Житейский опыт.               | 32. Ответственность.                          | 52. Умение слушать.                        |
| 13. Запоминающаяся внешность.     | 33. Ощущение единения с природой и обществом. | 53. Хорошие манеры.                        |
| 14. Заразительность высказываний. | 34. Позитивная позиция.                       | 54. Чистота помыслов.                      |
| 15. Идейная насыщенность.         | 35. Походка.                                  | 55. Чувство юмора.                         |
| 16. Известность.                  | 36. Прическа.                                 | 56. Широта интересов.                      |
| 17. Искренность.                  | 37. Приятная улыбка.                          | 57. Элегантность.                          |
| 18. Крепкое здоровье.             | 38. Приятный тембр голоса.                    | 58. Эмоциональность.                       |
| 19. Компетентность.               | 39. Профессионализм.                          | 59. Энергичность.                          |
| 20. Костюм.                       | 40. Развитый интеллект.                       | 60. Эрудиция.                              |

Этот перечень качеств составлен на основе структуры имиджа, но он неокончательный, поскольку имидж изменяется в зависимости от конкретной ситуации. Опросы также дают представления о тех качествах, которые желательны для клиентов и партнеров. Иногда их целесообразно включать в перечень качеств, иногда нет, но анализировать необходимо всегда.

### Обработка результатов.

Воспользуйтесь ключом. Баллы, которыми оценили качество, поставьте в соответствии с их нумерацией.

### Ключ

1. Процессуальная составляющая имиджа	14, 17, 18, 26, 29, 31, 41, 43, 44, 48, 49, 50, 52, 58, 59
2. Внутренняя составляющая имиджа	4, 11, 12, 19, 21, 22, 28, 30, 32, 39, 40, 51, 55, 56, 60
3. Внешняя составляющая имиджа	1, 2, 3, 6, 13, 20, 27, 35, 36, 37, 38, 45, 47, 53, 57
4. Ядро имиджа	5, 7, 8, 9, 10, 15, 16, 23, 24, 25, 33, 34, 42, 46, 54

Максимальное количество баллов каждой составляющей имиджа равно 75, но таким оно может быть лишь у идеальной личности. Подсчитайте количество баллов на основе ваших оценок и выясните, какие качества выражены у вас сильнее, а какие — слабее. Это позволит вам эффективно и целенаправленно формировать свой имидж.